

Pondelok 26.10.

Pol 1/Pol FIT	Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,7,9} /Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Pol 2	Zeleninová s haluškami ^{1,3,7}
Špec 1	300g Tortilla s kozím syrom, zelenina, šalát a americký dresing, pečené zemiaky ^{1,3,7,10}
Špec 2	300g Tortilla s kuracím mäsom, zelenina, šalát a americký dresing, pečené zemiaky ^{1,3,7,10}
Menu 1	150g Vyprážaný kurací rezeň, pučené zemiaky, pečená cvikla a mrkva ^{1,3,7}
Menu 2	150g Bravčový mexický guláš, dusená ryža, strúhaný syr ⁷
Menu 3	300g Zemiakové placky, listový šalátik, jogurtový dresing ^{1,3,7}
Menu 4	300g Prívarok zo zelenej fazuľky, 2ks varené vajíčko, chleba ^{1,3,7}
Fit 1	300g FIT Tortilla, kozí syr, zelenina, šalát, americký dresing, pečené zemiaky ^{1,3,7,10} (555 kcal)
Fit 2	300g FIT Tortilla, kuracie prsia, šalát, zelenina, americký dresing, pečené zemiaky ^{1,3,10} (547 kcal)

Utorok

Pol 1/Pol FIT	Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,7,9} /Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Pol 2	Hrášková s haluškami ^{1,3,7}
Špec 1	150g Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, vajíčko, slanina, klobáska), dusená ryža, uhorkový šalátik ^{3,7,10}
Menu 1	300g Lasagne alla Bolognese, mozzarella, pomodoro omáčka ^{1,3,7}
Menu 2	150g Kuracie sweet and sour (mrkva, ananás, paprika), dusená ryža ^{6,11}
Menu 3	150g Domáca sekaná plnená vajíčkom so zemiakmi nakyslo ^{1,3,7}
Menu 4	120g Vyprážaný encián, varené zemiaky s maslom, naša tatárska omáčka ^{1,3,7,10}
Menu 5	300g Zemiaky nakyslo, 2ks volské oko ^{1,3,7}
Menu 6	300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{2,3,6,10,11}
Fit 1	300g FIT Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
Fit 2	150g FIT Kuracie sweet and sour, dusená ryža ^{1,3,6,11} (562 kcal)

Streda

Pol 1/Pol FIT	Tekvicová krémova ⁷ /Tekvicová krémova ⁷ (188 kcal)
Pol 2	Frankfurtská
Špec 1	200g Duroc krkovička (sous vide), zemiakovo-paštrnákové pyrė, omáčka (pečený cesnak, rozmarín) ⁷
Menu 1	150g Pečené morčacie, zelenina, pečená tarhoňa ^{1,3,7}
Menu 2	150g Plnená paprika s omáčkou z lúpaných paradajok, varené zemiaky ^{1,3,7}
Menu 3	150g Kurací stroganov (uhorka, šampiňóny, pretlak, slanina, smotana), dusená ryža ⁷
Menu 4	300g Vyprážaný karfiol, varené zemiaky, naša tatárska omáčka ^{1,3,7,10}
Menu 5	300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{2,3,6,10,11}
Fit 1	300g FIT Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
Fit 2	150g FIT Kurací stroganov, dusená ryža ⁷ (527 kcal)

Duroc – plemeno ošípaných z USA. Je mimoriadne cenené pre svoju vynikajúcu kvalitu mäsa. Patrí medzi prémiové gurmánske suroviny. Vyznačuje sa výrazným mramorovaním (vnútro svalovým tukom), hlbokou, plnou a prirodzenou maslovou chuťou, pri zachovaní vysokej šťavnatosti aj po tepelnej úprave.

Štvrtok

Pol 1/Pol FIT	Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,7,9} /Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Pol 2	Pórová s vajíčkom ^{3,7}
Špec 1	150g Rezníky z panenky, panku strúhanka, viedenský zemiakový šalát (červená cibuľa, vajíčko, vývar, vňat') ^{1,3,7,10}
Špec 2	150g Žlté kuracie karí (mrkva, baklažán, bambusové výhonky, fazuľové struky, sezam), dusená ryža ^{6,7,11}
Menu 1	250g Kuracie stehno s domácou plnkou, maslová omáčka, dusená ryža ^{1,3,7}
Menu 2	300g Parmigiana di Melanzane, mozzarella, parmezán ⁷
Menu 3	150g Žlté tofu karí (mrkva, baklažán, bambusové výhonky, fazuľové struky, sezam), dusená ryža ^{6,7,11}
Menu 4	300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{2,3,6,10,11}
Fit 1	300g FIT Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
Fit 2	150g FIT Kuracie žlté karí, dusená ryža ^{6,7,11} (442 kcal)

Piatok

Pol 1/Pol FIT	Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,7,9} /Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Pol 2	Špenátová krémová ⁷
Špec 1	150g Fish and chips (filety z tresky bez kostí), domáce hranolky, naša tatárska omáčka ^{1,3,4,7,10}
Špec 2	150g Tofu and chips, domáce hranolky, naša tatárska omáčka ^{1,3,4,7,10}
Menu 1	250g Zajac na paprike, naše halušky, kyslá smotana, pažitka ^{1,3,7}
Menu 2	150g Cordon bleu (brav karé, šunka, údený syr) na prírodno, pučené zemiaky, domáca čalamáda ^{1,3,7}
Menu 3	150g Tikka masala (vykostené kuracie stehná, jogurt, karí, zázvor, koriander), dusená ryža, náš Naan chlieb ^{1,7}
Menu 4	300g Tekvicové lievance, kefirová omáčka, 2ks volské oko ^{1,3,7}
Menu 5	300g Germknodl (veľká parená buchta, slivky, vanilkový krém, mak) ^{1,3,7}
Fit 1	150g FIT Cordon bleu na prírodno, pučené zemiaky, domáca čalamáda ^{1,3,7} (588 kcal)
Fit 2	300g FIT Tekvicové lievance, kefirová omáčka, 2ks volské oko ^{1,3,7} (690 kcal)