

Pondelok 7.9.

Pol 1/Pol FIT
Pol 2

Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Šošovicová na sladko kyslo, zemiaky ⁷

Špec 1
Menu 1
Menu 2
Menu 3
Menu 4
Fit 1
Fit 2

300g Quesadilla, trhané hovädzie mäso, fazuľa, kukurica, bbq omáčka a cheddar, kyslá smotana, pečené zemiaky ^{1,3,7}
200g DUO hydina (pečené morčacie a kuracie stehná bez kostí), dusená ryža, omáčka, coleslaw šalát ^{3,7,10}
150g Kuracie kung pao, dusená ryža ^{1,6,11}
150g Vypražaný údený syr, varené zemiaky, naša tatárska omáčka ^{1,3,7,10}
300g Domáce lečo, 2ks volské oko, domáci chliebík ^{1,3,7}
150g **FIT** Kuracie kung pao, dusená ryža ^{1,6,11} (558 kcal)
300g **FIT** Domáce lečo, 2ks volské oko, domáci chliebík ^{1,3,7} (548 kcal)

Utorok

Pol 1/Pol FIT
Pol 2

Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Karfiolová krémová ⁷

Špec 1
Menu 1
Menu 2
Menu 3
Menu 4
Menu 5
Fit 1
Fit 2

150g Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, vajíčko, slanina, klobáska), dusená ryža, uhorkový šalátik ^{3,7}
150g Kuracie kari (mrkva, baklažán, paprika, zelená fazuľka, sezam), dusená ryža ^{6,7,11}
150g Kuracie prsia, gorgonzolová omáčka, ½ dusená ryža, ½ naše hranolky ⁷
150g Holandský rezeň (bravčové mleté, syr, trojobal), zemiakové pyré, kyslá uhorka ^{1,3,7}
300g Poľské nalešniki na slano (palacinky plnené hubovým ragú s tymianom, jemná omáčka, údený syr) ^{1,3,7}
300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
150g **FIT** Kuracie kari, dusená ryža ^{6,7,11} (592 kcal)

Streda

Pol 1/Pol FIT
Pol 2

Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Šampiňónová krémová ⁷

Špec 1
Menu 1
Menu 2
Menu 3
Menu 4
Menu 5
Fit 1
Fit 2

150g Tel'ací Wienerschnitzel so zemiakovým šalátom ^{1,3,7,10}
150g Kuracie prsia s "Toskánskou" omáčkou (cesnak, sušené paradajky, cream cheese), dusená ryža ⁷
300g Mellanzana di parmigina (baklažán, pomodoro, parmezán, mozzarella, bazalka), náš chliebík ⁷
150g Mexický bravčový guláš, strúhaný syr, dusená ryža ⁷
150g Kuracia pečeň na červenom víne a karameli, dusená ryža, kyslá uhorka ⁷
300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
300g **FIT** Mellanzana di parmigiana, náš chliebík ⁷ (538 kcal)

Štvrtok

Pol 1/Pol FIT
Pol 2

Frankfurtská s párkom ⁷/Frankfurtská s párkom ⁷ (162 kcal)
Špenátová krémová ⁷

Špec 1
Menu 1
Menu 2
Menu 3
Menu 4
Menu 5
Fit 1
Fit 2

150g Kuracia roláda plnená bravčovou panenkou a bylinkami (sous-vide), dusná ryža, omáčka ⁷
150g Maďarský hovädzí guláš, naša parená knedľa ^{1,3,7}
250g Kuracie stehno, bylinková plnka, dusená ryža a maslová omáčka ^{1,3,7}
300g Tekvicové lasagne, mozzarella, šalvia ^{1,3,7}
110g Encián pečený v lístkovom cestíčku, varené zemiaky s brusnicovou omáčkou ^{1,3,7,10}
300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
250g **FIT** Pečené kuracie stehno, bylinková plnka a dusená ryža ^{1,3,7} (595 kcal)

Piatok

Pol 1/Pol FIT
Pol 2

Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Zeleninová ^{7,9}

Špec 1
Menu 1
Menu 2
Menu 3
Menu 4
Fit 1
Fit 2

150g Fish and Chips (treska v pivnom cestíčku, domáce hranolky), naša tatárska omáčka ^{1,3,4,7,10}
200g XXL rezeň z krkovičky, pučené zemiaky ⁷
150g Kurací paprikáš, maslové halušky ^{1,3,7}
300g Francúzske zemiaky, kyslá uhorka ^{3,7}
300g Fazuľkový prívarok, 2ks varené vajíčko, kváskový chliebík ^{1,7}
300g **FIT** Francúzske zemiaky, kyslá uhorka ^{3,7} (523 kcal)
300g **FIT** Fazuľkový prívarok, 2ks varené vajíčko, kváskový chliebík ^{1,7} (574 kcal)