

Pondelok 29.7.

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Hrachová krémová ⁷

Špec 1 300g Mix šalátov, grilovaný encián, brusnicový vinaigrette, zelenina a tekvicové semiačka ^{7,10}
 Špec 1 300g Mix šalátov, grilované kuracie prsia, brusnicový vinaigrette, zelenina a tekvicové semiačka ^{7,10}
 Menu 1 150g 18h pečená krkovička s opantancami (zemiaky, kyslá kapusta, slanina) ⁷
 Menu 2 150g Vykostené kuracie stehná s pečenými zemiakmi, tzatziki ⁷
 Menu 3 200g Bulgur s hubami, parmezánom, rukolou a maslom ^{1,7}
 Fit 1 300g **FIT** Mix šalátov, grilovaný encián ^{7,10} (520 kcal)
 Fit 2 300g **FIT** Mix šalátov, grilované kuracie prsia ^{7,10} (450 kcal)

Utorok

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Šošovicová na sladko kyslo zo zemiakmi ⁷

Špec 1 150g Sous vide bravčová panenka, zemiakový gratin, demiglace omáčka ⁷
 Menu 1 150g Bravčový rezeň, zemiaková kaša, kyslá uhorka ^{1,3,7}
 Menu 2 150g Kurací paprikáš s domácimi maslovými haluškami ^{1,3,7}
 Menu 3 300g Parené buchty plnené slivkami posypane makom alebo opraženou strúhankou ^{1,3,7}
 Menu 4 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
 Fit 1 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)

Streda

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Minestróne ⁷

Špec 1 150g Tefací Wienerschnitzel, zemiakový šalát ^{1,3,7,10}
 Menu 1 150g Kurací steak, hubové ragú s tymianom, dusená ryža ⁷
 Menu 2 150g Slovenské kuracie rizoto (tarhoňa), syr ⁷
 Menu 3 300g Zeleninové lasagne s pomodoro omáčkou ^{1,3,7,9}
 Menu 4 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
 Fit 1 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
 Fit 2 300g **FIT** Zeleninové lasagne s pomodoro omáčkou ^{1,3,7,9} (520 kcal)

Štvrtok

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Hrášková krémová ⁷

Špec 1 300g Cézár šalát so slaninou, krutónmi a parmezánom s kuracím mäsom ^{1,3,7,4}
 Menu 1 150g Bravčová živánska pečená v alobale, pečené zemiaky, cesnakový dresing ^{3,7,10}
 Menu 2 150g Chicken mango curry (kuracie kari s mangom a kokosovým mliekom), dusená ryža s koriandrom ^{6,7,11}
 Menu 3 300g Bryndzové halušky s/bez slaninky ^{1,3,7}
 Menu 4 200g Dhal z červenej šošovice a cíceru, 2ks volské oko, dusená ryža ^{3,6,11}
 Menu 5 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
 Fit 1 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
 Fit 2 300g **FIT** Cézár šalát s kuracím mäsom ^{1,3,7,4} (470 kcal)

Piatok

Pol 1/Pol FIT Zeleninová ⁷/Zeleninová ⁷ (97 kcal)
 Pol 2 Francúzska ^{1,3,7}

Špec 1 150g Fish and Chips z tresky s našu tatárskou omáčkou ^{1,3,4,7,10}
 Menu 1 150g Morčacie stehno pečené na pive, mede a cesnaku, tarhoňa so slaninkou ^{1,3,7}
 Menu 2 150g Obrátený bravčový rezeň so zemiakovou kašou a s domácou čalamádou ^{3,7}
 Menu 3 300g Zemiakovo cuketové placky, jogurtový dresing a listový šalátik ^{1,3,7}
 Fit 1 300g **FIT** Zemiakovo cuketové placky, jogurtový dresing a listový šalátik ^{1,3,7} (480 kcal)