

Pondelok 10.6.

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Zeleninová krémová ⁷

Špec 1 300g Udon rezance so zeleninou, kuracím mäsom, sójovou omáčkou, sezamom a praženou cibuľkou ^{1,6,7,11}
 Špec 2 300g Udon rezance so zeleninou, údeným tofu, sójovou omáčkou, sezamom a praženou cibuľkou ^{1,6,7,11}
 Menu 1 150g Kurací steak s grilovanou zeleninou, omáčka, dusená ryža ⁷
 Menu 2 150g Bravčový mexický guláš, dusená ryža, syr ⁷
 Menu 3 150g Vyprášaný syr, varené zemiaky, naša tatárska omáčka ^{1,3,7,10}
 Menu 4 300g Hrachová kaša, pečená klobása/údene tofu, kváskový chlieb ^{1,3,7}
 Fit 1 300g **FIT** Udon rezance, údené tofu ^{1,6,7,11} (565 kcal)
 Fit 2 150g **FIT** Kurací steak s grilovanou zeleninou, omáčka, 1/2 dusená ryža, obloha ⁷ (558 kcal)

Utorok

Pol 1/Pol FIT Šošovicová krémová ⁷/ Šošovicová krémová ⁷ (130 kcal)
 Pol 2 Slepá gulášová

Špec 1 300g Cézár šalát so slaninou, krutónmi a parmezánom s kuracím mäsom ^{1,3,4,7,9}
 Menu 1 250g Kurací paprikáš zo stehna, naše maslové halušky ^{1,3,7}
 Menu 2 150g Bravčová živánska v alobale, pečené zemiaky, cesnakový dresing ^{3,7,10}
 Menu 3 300g Vyprášané šampiňóny, varené zemiaky, naša tatárska omáčka ^{1,3,7}
 Menu 4 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
 Veľká Pol 120g/750ml Ukrajinský Boršč a domáce "pampushky" ^{1,3,7,9}
 Fit 1 300g **FIT** Cézár šalát so slaninou, bez krutónmi, s parmezánom a kuracím mäsom ^{1,3,4,7,9} (492 kcal)
 Fit 2 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)

Streda

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Pórová polievka s vajcom ³

Špec 1 150g Domáci burger hovädzí, mozzarella, rukola, bazalkový dresing, domáce hranolky, naša tatarka ^{1,3,7,10}
 Špec 2 150g Bravčové karé s Waldorf šalátom (zeler, jablka granny, orechy, kyslá smotana, majonéza) ^{3,7,10}
 Menu 1 150g Kurací steak s medovo-horčicovou omáčkou, dusená ryža ^{7,10}
 Menu 2 300g Fusilli so smotanou, hráškom a mäťou s parmezánom ^{1,3,7}
 Menu 3 300g Germknödl (Parená buchta plnená slivkami, preliata vanilkovým krémom a posypaná makom) ^{1,3,7}
 Menu 4 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
 Veľká Pol 120g/750ml Polievka Pho bo/Pho ga (hovädzie/kuracie mäso, ryžové rezance, koriander, cibuľka, sójové kľíčky, chili) ⁶
 Fit 1 120g/750ml **FIT** Polievka Pho bo (hovädzie mäso, ryžové rezance, koriander, cibuľka, sójové kľíčky, chili) ⁶ (612 kcal)
 Fit 2 150g **FIT** Kurací steak s medovo-horčicovou omáčkou, 1/2 dusená ryža, obloha ^{7,10} (501 kcal)

Štvrtok

Pol 1/Pol FIT Batátovo-mrkvový krém ⁷/Batátovo-mrkvový krém ⁷ (135 kcal)
 Pol 2 Zeleninová s haluškami ^{1,3,7,9}

Špec 1 300g Mix šalátov s pečenou tekvicou, paradajkami, tekvicovými semiačkami, dresingom a kozím syrom ^{7,10}
 Špec 2 150g Kačacie prsia a l'Orange (omáčka - pomarančový džús, demi-glace, maslo), zemiakovo-smotanový gratin ⁷
 Menu 1 300g Lososové lasagne so špenátom a syrom, smotanovo-bylinková omáčka ^{1,3,4,7}
 Menu 2 150g Vyprášaný kurací rezeň, pučené zemiaky, domáci slivkový kompót ^{1,3,7}
 Menu 3 300g Mix šalátov s pečenou tekvicou, paradajkami, tekvicovými semiačkami, dresingom a kuracím mäsom ¹⁰
 Menu 4 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
 Veľká Pol 120g/750ml Polievka Pho bo/Pho ga (hovädzie/kuracie mäso, ryžové rezance, koriander, cibuľka, sójové kľíčky, chili) ⁶
 Fit 1 300g **FIT** Mix šalátov, pečená tekvica, kuracie mäso, dresing ^{7,10} (502 kcal)
 Fit 2 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)

Piatok

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9}/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
 Pol 2 Hrášková s haluškami ^{1,3,7}

Špec 1 150g Vyprášaná treska v cornflakes, zemiakový šalát s majonézou, dochutený kôprom ^{1,3,4,7}
 Menu 1 150g 18h pečené morčacie stehno s bylinkovo-slaninovou tarhoňou ^{1,3,7}
 Menu 2 150g Bravčová krkovička s domácou bbq omáčkou, pečené zemiaky, cibuľové chutney ⁷
 Menu 3 300g Jemná špenátová omáčka s parmezánom, 2ks volské oko, varené zemiaky ^{3,7}
 Menu 4 300g Makové lievance so šafranovo-škoricovou omáčkou a jemným tvarohom ^{1,3,7}
 Fit 1 150g **FIT** 18h pečené morčacie stehno, 1/2 tarhoňa, obloha ^{1,3,7} (543 kcal)
 Fit 2 150g **FIT** Jemná špenátová omáčka s parmezánom, 1x volské oko, 1/2 varené zemiaky ^{3,7} (520 kcal)