

Pondelok 29.4.

Pol 1/Pol FIT	Z pečených zemiakov ⁷ /Z pečených zemiakov ⁷ (140 kcal)
Pol 2	Zeleninová s mrveničkou a hubami ^{1,3,7,9}
Špec 1	300g Domáca focaccia, trhané hovädzie, volské oko, slanina, cheddar, šalát, dresing, pečené zemiaky, tatárka ^{1,3,7,10}
Špec 2	150g Červené karí kuracie, mrkva, baklažán, bambusové výhonky, fazuľky, sezam, dusená ryža ^{6,7,11}
Menu 1	150g Dlhá pečená bravčová krkovička na bryndzových haluškách ^{1,3,7}
Menu 2	150g Červené karí tofu, mrkva, baklažán, bambusové výhonky, fazuľky, sezam, dusená ryža ^{6,7,11}
Menu 3	300g Bryndzové halušky s/bez slaniny ^{1,3,7}
Menu 4	300g Churros s čokoládovou omáčkou ^{1,3,7}
Fit 1	150g FIT Červené karí kuracie, ½ dusená ryža, obloha ^{6,7,11} (539 kcal)
Fit 2	150g FIT Červené karí tofu, ½ dusená ryža, obloha ^{6,7,11} (509 kcal)

Churros je pečivo podobné šiškám, rozšírené na Pyrenejskom polostrove a v Latinskej Amerike. Pripravujú sa z odpaľovaného cesta, ktoré sa vypraží, majú podlhovastý tvar tyčinky. Jedia sa preliate čokoládou.

Utorok

Pol 1/Pol FIT	Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9} /Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Pol 2	Zelerová krémová ^{7,9}
Špec 1	150g Hovädzie líčka po burgundsky, zemiakovo-paštrnákové pyrú ^{7,9}
Špec 2	300g Penne amatriciana (pomodoro, červená cibuľa, s/bez slaniny), kozí syr ^{1,3,7}
Menu 1	250g Pečené kuracie stehno na tymiane, domáca hubová plnka, dusená ryža, maslová omáčka ^{1,3,7,9}
Menu 2	120g Vyprášaný encián, varené zemiaky s maslom, naša tatárska omáčka ^{1,3,7,10}
Menu 3	300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
Menu 4	120g/750ml Polievka Jókai/Jókai bableves (fazuľa, údené koleno, klobáska, koreňová zelenina, široké rezance) ^{1,3,7,9}
Fit 1	150g FIT Poké bowl Kuracia/Tofu ^{1,3,6,10,11} (544 kcal)
Fit 2	250g FIT Pečené kuracie stehno na tymiane, plnka, ½ dusená ryža, omáčka, obloha ^{1,3,7,9} (570 kcal)

Streda

Nevaríme, voľno

Štvrtok

Pol 1/Pol FIT	Kurací vývar so zeleninou a rezancami ^{1,3,9} /Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov ⁹ (92 kcal)
Pol 2	Fazuľová (na sladko) ⁷
Špec 1	150g Fish and chips (z tresky bez kostí) naša domáca tatárka ^{1,3,4,7,10}
Menu 1	300g Lasagne bolognese s paradajkovou omáčkou a mozzarellou ^{1,3,7}
Menu 2	150g Bravčové karé, Waldorf šalát (zeler, jablká, jogurt, majonéza, stopkový zeler) ^{3,7,8,10}
Menu 3	150g Kuracie prsia, grilovaná zelenina, dusená ryža ^{7,9}
Menu 4	300g Jemná špenátová omáčka s parmezánom, 2ks varené vajíčko, varené zemiaky ^{3,7}
Menu 5	300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) ^{1,2,3,6,10,11}
Veľká Pol 1	120g/750ml Zelená karí polievka (kuracie mäso/krevety, zelenina, batáty, chili, kokosové mlieko, huby) ²
Fit 1	150g FIT Kuracie prsia, 2x grilovaná zelenina, ½ dusená ryža ^{7,9} (530 kcal)
Fit 2	300g FIT Jemná špenátová omáčka s parmezánom, 1x varené vajíčko, ½ varené zemiaky ^{3,7} (552 kcal)

Piatok

Pol 1/Pol FIT	Hrášková s haluškami ^{1,3,7} / Hrášková s haluškami ^{1,3,7} (133 kcal)
Pol 2	Slepá gulášová
Špec 1	120g Hamburger "ZaRohom" (hovädzie, šalát, kyslá uhorka, chutney, hoisin mayo, naša žemľa), domáce hranolky ^{1,3,7,10}
Menu 1	150g Vyprášaný kurací rezeň, pučené zemiaky, uhorkový šalátik ^{1,3,7}
Menu 2	150g Domáca sekaná plnená vajíčkom, zemiaky nakyslo ^{1,3,7}
Menu 3	300g Žemľovka z vianočky s tvarohom, jablkami a slivkovou omáčkou ^{1,3,7}
Menu 4	300g Zemiaky nakyslo, 2ks volské oko ^{1,3,7}
Fit 1	150g FIT Zemiaky nakyslo, 2ks volské oko ^{1,3,7} (525 kcal)