

### Pondelok 15.4.

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami <sup>1,3,9</sup>/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov <sup>9</sup> (92 kcal)  
 Pol 2 Hubová s mrveničkou a zemiakmi <sup>1,3,7</sup>

Špec 1 300g Tortilla, kozí syr, mix šalátov (paradajka, uhorka, americký dresing), pečené zemiaky <sup>1,3,7,10</sup>  
 Špec 2 300g Tortilla, kuracie mäso, mix šalátov (paradajka, uhorka, americký dresing), pečené zemiaky <sup>1,3,7,10</sup>  
 Menu 1 150g Vyprážený kuracie rezeň so sezamom, pučené zemiaky, americký dresing <sup>1,3,7,10</sup>  
 Menu 2 250g Paprikáš z kuracích stehien, maslové halušky <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 3 250g Plnený baklažán (zeleninový kuskus, bylinky), pečené zemiaky, jogurtovo-mätový dresing <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 4 250g Fličky na sladko (tvaroh, maslo, cukor) <sup>1,3,7</sup>  
 Fit 1 300g **FIT** Tortilla, kozí syr, mix šalátov, 1/2 pečené zemiaky <sup>1,3,7,10</sup> (598 kcal)  
 Fit 2 250g **FIT** Plnený baklažán, 1/2 pečené zemiaky, jogurtovo-mätový dresing <sup>1,3,7</sup> (549 kcal)

### Utorok

Pol 1/Pol FIT Zeleninová <sup>9</sup>/Zeleninová <sup>9</sup> (92 kcal)  
 Pol 2 Šošovicová na sladko kyslo zo zemiakmi <sup>7</sup>

Špec 1 150g Sviečková na smotane prešpikovaná slaninou, domáca parená knedľa <sup>1,3,7,9,10</sup>  
 Špec 2 150g Kuracie Sweet and sour, dusená ryža <sup>1,3,6,7,11</sup>  
 Menu 1 150g Mexický bravčový guláš posypaný syrom, dusená ryža, kyslá uhorka <sup>7</sup>  
 Menu 2 300g Vyprážený karfiol, varené zemiaky, naša tatárska omáčka <sup>1,3,7,10</sup>  
 Menu 3 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) <sup>1,2,3,6,10,11</sup>  
 Menu 4 175g/700ml Hovädzí guláš, kváskový chleba <sup>1,3,7</sup>  
 Fit 1 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) <sup>1,3,6,10,11</sup> (544 kcal)  
 Fit 2 150g **FIT** Kuracie Sweet and sour, 1/2 dusená ryža <sup>1,3,6,7,11</sup> (575 kcal)

### Streda

Pol 1/Pol FIT Hlivová so zemiakmi (na prírodno) <sup>7</sup>/Hlivová so zemiakmi (na prírodno) <sup>7</sup> (75 kcal)  
 Pol 2 Zo zelenej fazuľky na pokyslo <sup>7</sup>

Špec 1 150g Bravčová panenka, volské oko, slaninový chips, demiglace omáčka, pučené zemiaky s cibuľkou <sup>7</sup>  
 Menu 1 250g Kuracie stehno, bylinková plnka, dusená ryža a maslová omáčka <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 2 150g Slovenské kuracie rizoto, kyslá uhorka, syr <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 3 300g Germknödl (parená buchta, slivky), vanilkový krém, mak <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 4 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) <sup>1,2,3,6,10,11</sup>  
 Veľká Pol 1 120g/750ml Soto ayam (krevety/ kuracie mäso, kokosové mlieko, paradajky, ryžové rezance, cibuľka, klíčky, koriander) <sup>2,7</sup>  
 Fit 1 120g/750ml **FIT** Soto ayam (krevety) <sup>2,7</sup> (496 kcal)  
 Fit 2 250g **FIT** Kuracie stehno, plnka, 1/2 dusená ryža, omáčka, obloha <sup>1,3,7</sup> (570 kcal)

### Štvrtok

Pol 1/Pol FIT Kurací vývar so zeleninou a rezancami <sup>1,3,9</sup>/Kurací vývar, 2x zelenina, bez rezancov <sup>9</sup> (92 kcal)  
 Pol 2 Karfiolovo-zemiaková krémová <sup>7</sup>

Špec 1 250g Konfitované kačacie stehno, dusená červená kapusta, naša parená knedľa <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 1 150g Kurací stroganov (uhorka, šampiňóny, pretlak, slanina, smotana), dusená ryža <sup>7</sup>  
 Menu 2 150g Černošský rezeň (kurací), pečené zemiaky, kyslá uhorka <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 3 300g Tekvicové risotto so šalviou, maslom, tekvicovými semiačkami a parmezánom <sup>7</sup>  
 Menu 4 300g Koložvárska kapusta s kyslou smotanou s varenými zemiakmi <sup>3,7</sup>  
 Menu 5 300g Poké bowl Krevety/Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) <sup>1,2,3,6,10,11</sup>  
 Veľká Pol 1 120g/750ml Soto ayam (krevety/ kuracie mäso, kokosové mlieko, paradajky, ryžové rezance, cibuľka, klíčky, koriander) <sup>2,7</sup>  
 Fit 1 120g/750ml **FIT** Soto ayam (krevety) <sup>2,7</sup> (496 kcal)  
 Fit 2 300g **FIT** Poké bowl Kuracia/Tofu (ryža, zelenina, avokádo, bôby, sezam, mango, aioli, zálievka) <sup>1,3,6,10,11</sup> (544 kcal)

### Piatok

Pol 1/Pol FIT Mrkvová s kokosom a zázvorom <sup>7</sup>  
 Pol 2 Hrášková s haluškami <sup>1,3,7</sup>

Špec 1 150g Treska na pare, omáčka z masla, cesnaku, bieleho vína a cherry paradajok, bylinkový bulgur <sup>1,4,7</sup>  
 Menu 1 150g Bravčová živánska pečená v alobale, pečené zemiaky, cesnakový dresing <sup>3,7,10</sup>  
 Menu 2 150g Kuracie karí s mrkvou, baklažánom, bambusovými výhonkami a sezamom, dusená ryža <sup>6,7,11</sup>  
 Menu 3 300g Mäsové guličky, špagety, pomodoro omáčka, parmezán <sup>1,3,7</sup>  
 Menu 4 150g Tofu, karí s mrkvou, baklažánom, bambusovými výhonkami a sezamom, dusená ryža <sup>6,7,11</sup>  
 Menu 5 300g Špenátové halušky so syrovo-smotanovou omáčkou a viedenskou cibuľkou <sup>1,3,7</sup>  
 Fit 1 150g **FIT** Treska na pare, omáčka, 1/2 bulgur, obloha <sup>1,4,7</sup> (517 kcal)  
 Fit 2 150g **FIT** Tofu karí, 1/2 dusená ryža <sup>6,7,11</sup> (519 kcal)