

Pondelok 19.7.

Gulášová
Kelová s majoránom ⁷

300g Kozí syr na mixe šalátov s brusnicovým vinaigrette a tekvicovými semiačkami ^{7,10}

- 120g Trhané mäso v bagete (krkovička, bbq omáčka, coleslaw z červenej kapusty), pečené zemiaky, naša tatárska omáčka ^{1,3,7,10}
300g Kuracie prsia na mixe šalátov s brusnicovým vinaigrette a tekvicovými semiačkami ^{7,10}
150g Pečené morčacie stehno, na hubách, na prírodno a dusená ryža
150g Tofu Kung Pao (tofu, arašidy, chili, sójová omáčka), dusená ryža ^{6,8,11}

Utorok

Kurací vývar s rezancami a zeleninou ^{1,3,7,9}
Zeleninová krémová ⁷

150g Vyprážaná treska v cornflakes s pučenými zemiakmi a citrónovým dresingom ^{1,3,4,10}

- 150g Kurací steak, špagety s pestom zo sušených paradajok, parmezán ^{1,3,7,8}
150g Kurací steak, omáčka, ryža
150g Krkovička pečená 18h na cibuľke, bylinková omáčka a tarhoňa so slaninkou ^{1,3,7}
300g Špagety s pestom zo sušených paradajok, parmezán ^{1,3,7,8}

- 300g Poké bowl Krevety (ryža, mrkva, avokádo, sójové bôby, uhorka, red'kovka, sezam, mango, aioli a sladko kyslá zálievka) ^{3,6,10,11}
300g Poké bowl Kuracia/Tofu (ryža, mrkva, avokádo, sójové bôby, uhorka, red'kovka, sezam, mango, aioli a sladko kyslá zálievka) ^{2,3,6,10,11}

Streda

Fazuľová krémová na sladko-kyslo ⁷
Kurací vývar s rezancami a zeleninou ^{1,3,7,9}

200g Kačacie prsia s ázijskými rezancami so zeleninou a arašidmi ^{6,8,11}

- 250g Pečené kuracie stehno s domácou plnkou, ryžou s hráškom a maslovou omáčkou ^{1,3,7}
150g Tofu s ázijskými rezancami so zeleninou a arašidmi ^{6,8,11}
150g Dhal z červenej šošovice a cíceru s 2ks volské oko a ryžou ⁷

- 300g Poké bowl Krevety (ryža, mrkva, avokádo, sójové bôby, uhorka, red'kovka, sezam, mango, aioli a sladko kyslá zálievka) ^{3,6,10,11}
300g Poké bowl Kuracia/Tofu (ryža, mrkva, avokádo, sójové bôby, uhorka, red'kovka, sezam, mango, aioli a sladko kyslá zálievka) ^{2,3,6,10,11}

Štvrtok

Kurací vývar s rezancami a zeleninou ^{1,3,7,9}
Uhorková studená s jogurtom ^{1,3,7,9}

150g Trhané hovädzie mäso v domácej focaccii, karamelizovaná cibuľka, ementál, americký dresing, pečené zemiaky ^{1,3,7}

- 200g Vykostené kuracie stehná, horné s pečenými zemiakmi a tzatziki ⁷
150g Vyprážaný kurací rezeň, zemiakové pyré, jablkový kompót ^{1,3,7}
150g Tofu s pečenými zemiakmi a tzatziki ⁷

- 300g Poké bowl Krevety (ryža, mrkva, avokádo, sójové bôby, uhorka, red'kovka, sezam, mango, aioli a sladko kyslá zálievka) ^{3,6,10,11}
300g Poké bowl Kuracia/Tofu (ryža, mrkva, avokádo, sójové bôby, uhorka, red'kovka, sezam, mango, aioli a sladko kyslá zálievka) ^{2,3,6,10,11}

Piatok

Paradajková polievka
Francúzska s mušličkami ^{1,3,7}

300g Cézar šalát s kuracím mäsom, slaninkou, krutónmi a parmezánom ^{1,3,4,10}

- 150g Bravčový čiernohor s pučenými zemiakmi a paradajkovým šalátom ^{1,3,7}
150g Tikka masala (vykostené kuracie stehná horné, koriander, zázvor, karí, chilli, cesnak, jogurt), ryža ⁷
300g Fusilli amatriciana s/bez slaninky s kozím syrom ^{1,3,7}
300g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, pravou vanilkou a rumom Captain Morgan Spiced ^{1,3,7}

príloha na zámenu, každý deň: dusená ryža/varené zemiaky s maslom
(ak Vám nevyhovuje nami vybraná príloha, vymeňte si ju)
